Bitte denken Sie über folgende Fragen nach und halten Ihre Antworten in Stichworten fest:

(A) Meine bisherigen Erfolge im Leben („Erfolg“ bitte sehr weit fassen im Sinne von „persönliche Erfolge“ und nicht im Sinne technischer oder sportlicher Rekorde oder extremer Leistungen)

(B) Was sind die persönlichen Stärken, Fähigkeiten, Kompetenzen, die ich hatte oder entwickelt habe, damit diese Erfolge möglich wurden?

(C) Was schätzen andere an mir?

(D) Was schätze ich an mir selber, was mag ich an mir selber?